

## Receta de Pollo Con Salsa De Pimientos Rojos

22 Abr 2014



Buenos días a tod@s, hoy os dejo una receta de pollo que espero que os guste, es fácil de preparar y resulta un plato muy rico para toda la familia.

### Ingredientes

- Pechugas de pollo (tres o cuatro)
- Pimiento morrón (una latita)
- Queso rallado (sobre 100grs)
- Cebolla (una mediana)
- Sal y pimienta
- Aceite de oliva

### Modo de Preparación

1. Precalentar una bandeja apta para microondas con un poco de aceite de oliva
  2. Salpimentar el pollo y dorarle unos minutos en la bandeja por los dos lados
  3. Picar la cebolla muy finita y añadirla al pollo y remover
  4. Triturar los pimientos morrones y mezclarlo con el pollo y la cebolla
  5. Poner el microondas a máxima potencia y mantener unos diez minutos aproximadamente
  6. Espolvorear el queso rallado y servir al momento y.....buen provecho!!!
-