

Receta de Ensalada De Pimientos Asados Con Bonito Y Huevo

22 Abr 2014



Buenos días, para hoy os voy a dejar esta ensalada de pimientos rojos asados que espero sea del agrado de muchos y con el bonito y los huevos queda deliciosa.

Ingredientes

- Pimientos rojos para asar
- Bonito en aceite de oliva o girasol (una lata o dos, si son pequeñas)
- Huevos cocidos (uno o dos, según cantidad de pimientos)
- Aceite, sal y vinagre

Modo de Preparación

1. Asar los pimientos en el horno (también pueden ser envasados en lata)
2. Pelarlos e ir haciéndolos tiritas para después ponerlos en un bol o fuente
3. Añadir el bonito y los huevos troceados
4. Aliñar al gusto con aceite, vinagre y sal y remover
5. Meterlos al frigo y comérselo fresquito