Receta de Ensalada De Cogollos Con Anchoas Y Pimiento Rojo

22 Abr 2014

Buenos días, para hoy jueves, os voy a dejar una nueva receta de ensalada, esta vez con anchoas que resulta muy atractiva y sabrosa.

Ingredientes

- Cogollos de lechuga
- Pimiento morrón
- Anchoas
- Ajo picado
- Aceite de oliva
- Sal y vinagre de Módena

Modo de Preparación

1. Partir los cogollos por la mitad y echarlos ajo picado, sal y un chorrito de aceite
2. En una sartén precalentada dar una vuelta a los cogollos hasta que se dore el ajo y luego ponerlos en una fuente
3. Colocar encima de cada cogollo una anchoa y una tira de pimiento morrón
4. Aderezar con un chorrito de aceite y el vinagre de módena, o si lo preferís vinagre normal