Receta de Ensalada de Zanahorias al vinagre de Módena

04 Sep 2017

Buenos días a tod@s, comenzamos este mes de Septiembre con una nueva receta para l@s que quieran hacer algo de dieta y rebajar un poco los excesos del verano, se trata de una **Ensalada de Zanahorias al Vinagre de Módena** que seguro que os gustará.

Ingredientes

- Zanahorias ralladas (un tarro)
- Huevos cocidos (dos)
- Queso bajo en calorías (al gusto)
- Aceite de oliva
- Sal
- Vinagre de módena

Modo de Preparación

1. Quitar el caldo de las zanahorias y escurrirlas bien
2. Colocar en el centro de una fuente y aliñar con un poco de sal y aceite de oliva
3. Cocer los huevos, dejar enfriar, pelarlos y cortar por la mitad y colocar alrededor de las zanahorias
4. Partir en tacos a vuestro gusto el queso bajo en calorías y colocarlo entre los trozos de huevo
5. Por último rociar todo con un poco de vinagre de módena
6. Servir fresquita y....buen provecho!!!