

Receta de Plátanos Flameados con Ron

04 Mar 2017



Buenos días a tod@s, para este fin de semana os dejo un postre muy rico y fácil de preparar se trata de **Plátanos Flameados con Ron**, es una de las frutas más consumidas y tiene muchas formas de preparación, espero que os guste la que hoy os propongo.

Ingredientes

- Plátanos (cuatro)
- Limón (uno)
- Naranjas (dos)
- Mantequilla (50grs)
- Azúcar morena (cuatro cucharadas)
- Ron (seis cucharadas)
- Canela (una cucharadita)

Modo de Preparación

1. Colocar en una sartén al fuego la mantequilla y el azúcar para que se derritan
2. Poner los plátanos pelados enteros o cortados por la mitad
3. Rociarlos con el ron y flamearlos con cuidado
4. Echar el zumo del limón y de las naranjas y dejar unos minutos al fuego
5. Espolvorear con canela molida al gusto y....buen provecho!!!