Receta de Ensalada con Aguacate y Langostinos

07 Jul 2015

Buenos días a tod@s, para hoy os dejo esta receta de **Ensalada con Langostinos y Aguacate**, ya que con estos calores que tenemos parece que nuestro estómago nos pide comida fresquita asique os dejo ésta que seguro que os encantará.¡¡¡Feliz día de San Fermin!!!

Ingredientes

- Lechuga (una iceberg u otra)
- Col rizada morada (media)
- Langostinos cocidos (diez o más según comensales)
- Palitos de cangrejo (unos 200grs)
- Aguacates (uno o dos)
- Tomatitos cherrys (ocho o diez)
- Mayonesa o salsa rosa (al gusto)

Modo de Preparación

1. Lavar la lechuga y picarla muy finita
2. Trocear los palitos de cangrejo y mezclarlos con la lechuga
3. Lavar la col morada y poner unas hojas enteras en una fuente, colocar encima de ellas la lechuga con los palitos de cangrejo
4. Pelar los aguacates y partir en rodajas, colocar al lado de la lechuga
5. Cortar los tomatitos cherry por la mitad y ponerlos al lado
6. Pelar los langostinos y colocarlos por encima de las lonchas de aguacate
7. Rociarlo todo con una salsa rosa o mayonesa según vuestro gusto y.....buen provecho!!!