## Receta de Tacos de Merluza con Ensalada

24 Abr 2015



Buenos días a tod@s, para hoy os dejo esta receta de Tacos de merluza, es un plato muy fácil de preparar y muy rico y nutritivo para toda la familia, os recomiendo que lo preparéis en casa

## Ingredientes

- Filetes de merluza partidos en tacos (dos o tres filetes, según comensales)
- Harina
- · Perejil picado
- · Aceite de oliva
- Sal
- Vinagre
- Lechuga
- Tomate

## Modo de Preparación

- 1. Partir los filetes de merluza en tacos y ponerles sal al gusto
- 2. Mezclar un poco de harina con perejil picado
- 3. Rebozar los tacos de merluza en la mezcla de harina
- 4. En una sartén con aceite de oliva, freír los tacos de merluza por ambos lados y dejar sobre papel de cocina que escurran
- 5. Preparar una ensalada de lechuga y tomate y aderezar con aceite, sal y vinagre
- 6. Servir la merluza acompañada de la ensalada o patatas fritas si lo preferís y.....buen provecho!!!